

# Zeitplan

INTENSIVE Trilogy Weekend

09.05.2026

---

10:30-13:30

**Teil 1: Lead & Follow - Perfektioniere deine Rolle**

Party inklusive

13:30-14:30

**PAUSE**

14:30-17:30

**Teil 2: Spins, Turns, Balance & die 6 Phasen der Bewegungsqualitaet**

Party inklusive

17:30-18:30

**Beginner-Bootcamp (kostenfrei)**

zzgl. Party 8,00 EUR

ab 18:30

**Einlass zur Party**

10.05.2026

---

10:00-13:00

**Teil 3: Points of Connection meets Constant Connection Flow**